

PROMOCION Y PREVENCION

ES EL CONJUNTO DE SERVICIOS DE
PROMOCION DE LA SALUD Y
PREVENCION DE LA ENFERMEDAD

PROMOCION

- LA PROMOCION DE LA SALUD SON TODAS LAS ACTIVIDADES DE CAPACITACION , INFORMACION Y EDUCACION CONTINUA QUE LLEVAN DELIBERADAMENTE A LA POBLACION A LA MODIFICACION O REFORZAMIENTO DE COMPORTAMIENTOS , CON EL OBJETO DE MANTENER LA SALUD, LOGRAR NUEVOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE , FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y LA SOLIDARIDAD

PREVENCION

- LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD ES EL CONJUNTO DE ACCIONES CUYA FINALIDAD ES EVITAR QUE APAREZCAN ENFERMEDADES ESPECIFICAS , A TRAVES DE LA DETECCION E INTERVENCION DE LOS FACTORES DE RIESGO Y DE LOS FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD, ESTAS ACCIONES PUEDEN SER DE TIPO INDIVIDUAL, FAMILIAR O GRUPAL



Clínica Colombiana
de Ortodoncia

OBJETIVO

- MEJORAR EL NIVEL DE SALUD BUCAL DE LA POBLACION BENEFICIARIA, MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS DE TIPO INDIVIDUAL , COLECTIVO Y FAMILIAR Y ACCIONES PREVENTIVAS ORIENTADAS A LA IDENTIFICACION , CONTROL Y LA DISMINUCION DE LOS FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN A LA APARICION DE LA ENFERMEDAD ORAL

OBJETIVOS ESPECIFICOS

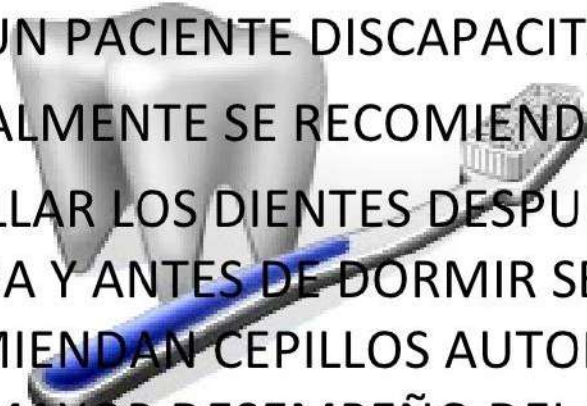
1. FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A PARTIR DE HABITOS DE HIGIENE ORAL, ALIMENTARIOS Y DE COMPORTAMIENTO
2. IMPULSAR UNA CULTURA DE SALUD ORAL MODIFICANDO ACTITUDES INDIVIDUALES, GRUPALES Y FAMILIARES
3. EJECUTAR ACCIONES DE PROMOCION Y PREVENCIÓN DIRIGIDAS A GRUPOS VULNERABLES, NIÑOS Y MADRES GESTANTES

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. DISMINUIR EL INDICE DE MORBILIDAD ORAL Y SISTEMICA ASOCIADA
2. EVALUAR EL IMPACTO DE LAS ACCIONES DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD ORAL
3. PROPICIAR EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACION EN EL AREA DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD ORAL QUE PERMITA DAR UNA MEJOR ORIENTACION A LOS PROGRAMAS

RECOMENDACIONES DE HIGIENE

- PARA UN PACIENTE DISCAPACITADO FISICA Y MENTALMENTE SE RECOMIENDA:
 - *CEPILLAR LOS DIENTES DESPUES DE CADA COMIDA Y ANTES DE DORMIR SE RECOMIENDAN CEPILLOS AUTOMATICOS PARA MAYOR DESEMPEÑO DEL PACIENTE
 - *USO DEL HILO DENTAL DIARIO CON AYUDA DE UNA SEGUNDA PERSONA



RECOMENDACIONES DE HIGIENE

- * COLOCAR SELLANTES QUE PUEDEN SER UTILES EN ADULTOS CUANDO SU HIGIENE ORAL NO ES LA IDEAL
- * REALIZAR ENJUAGUES CON CHLORHEXIDINE PARA AYUDAR A EL MANEJO DE GINGIVITIS Y PERIODONTITIS
- * APLICACIÓN DE FLUORURO TOPICO CUANDO LA INCIDENCIA DE CARIES ES ALTA

RECOMENDACIONES DE HIGIENE

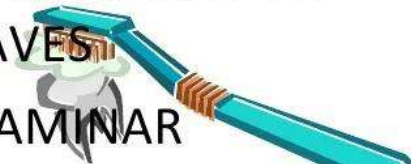
- DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 6 MESES DE EDAD:
 - * LIMPIE LA BOCA DEL BEBE CON UNA GASA HUMEDA DESPUES DE ALIMENTARLO Y A LA HORA DE DORMIR
 - * CONSULTE CON EL PEDIATRA DEL NIÑO SOBRE EL USO DE SUPLEMENTOS DE FLUORURO
 - * REGULE LOS HABITOS DE ALIMENTACION



RECOMENDACIONES DE HIGIENE

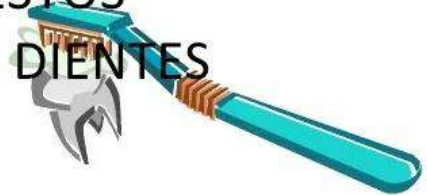
DE LOS 6 A LOS 12 MESES DE EDAD

- * DURANTE ESTA EPOCA DEBERIA APARECER EL PRIMER DIENTE CONSULTE CON EL ODONTOPEDIATRA PARA UN EXAMEN ORAL
- * CEPILLE LOS DIENTES DEL NIÑO DESPUES DE CADA COMIDA Y A LA HORA DE DORMIR CON UN CEPILLO PEQUEÑO DE CERDAS SUAVES
- * CUANDO EL NIÑO COMIENZE A CAMINAR CUIDADO CON LAS POSIBLES LESIONES DENTALES



RECOMENDACIONES DE HIGIENE

- DESDE LOS 12 A LOS 24 MESES DE EDAD:
 - * SE RECOMIENDA LLEVAR AL NIÑO A LA CONSULTA CON EL ODONTOPEDIATRA CADA 6 M
 - *CONSULTAR CON EL ODONTOPEDIATRA SOBRE LA EDAD ADECUADA PARA USAR PASTA DENTAL
 - * SE DEBE MANTENER EL CUIDADO DE LOS DIENTES TEMPORALES YA QUE ESTOS CONSERVAN EL ESPACIO DE LOS DIENTES PERMANENTES





Clínica Colombiana
de Ortodoncia

DIETA Y CUIDADO DENTAL DE LOS NIÑOS

- PIDALE A EL ODONTOPEDIATRA QUE LE AYUDE A EVALUAR LA DIETA DE SU NIÑO
- COMPRE CON PRUDENCIA , NO LLENE LA DESPENSA CON ALIMENTOS AZUCARADOS
- COMPRE LOS “ALIMENTOS DIVERTIDOS” SOLO EN OCACIONES ESPECIALES
- LIMITE EL NUMERO DE PASABOCAS Y ELIJA SOLO LOS NUTRITIVOS

DIETA Y CUIDADO DENTAL DE LOS NIÑOS

- PROVEA UNA DIETA BALANCEADA Y GUARDE LOS ALIMENTOS CON AZUCAR O ALMIDON PARA LA HORA DEL ALMUERZO
- NO COLOQUE A SU HIJO PEQUEÑO EN LA CAMA A LA HORA DE DORMIR CON UN BIBERON DE LECHE O JUGO
- SI EL NIÑO MASTICA GOMA DE MASCAR O CONSUME GASEOSAS, ESCOJA LAS QUE NO TIENEN AZUCAR

TECNICAS DE CEPILLADO

- TECNICA CIRCULAR O DE FONES
- TECNICA DE FREGADO U HORIZONTAL
- TECNICA VERTICAL
- TECNICA DEL ROJO AL BLANCO
- TECNICA DE BASS



TECNICA CIRCULAR O DE FONES

- ES LA TECNICA RECOMENDADA EN NIÑOS MAS PEQUEÑOS , DADA LA MENOR DESTREZA A LA HORA DE REALIZAR EL CEPILLADO DENTAL, CONSISTE EN MOVIMIENTOS CIRCULARES AMPLIOS CON LA BOCA DEL NIÑO CERRADA, ABARCANDO DESDE EL BORDE DE LA ENCIA DEL DIENTE SUPERIOR AL INFERIOR CON ELLA SE CONSIGUE LA REMOCION DE LA PLACA Y SE MASAJEAN LAS ENCIAS

TECNICA DE FREGADO U HORIZONTAL

- ES UNA TECNICA SENCILLA RECOMENDADA EN NIÑOS , CONSISTE SIMPLEMENTE EN “FREGAR” LOS DIENTES CON MOVIMIENTOS HORIZONTALES

TECNICA VERTICAL

- CON LOS DIENTES CONTACTANDO SE VAN CEPILLANDO DE ARRIBA HACIA ABAJO Y DE ABAJO HACIA ARRIBA

TECNICA DEL ROJO AL BLANCO

- SE CEPILLA DESDE LAS ENCIAS HACIA EL DIENTE , LOS PENACHOS SE SITUAN EN LA ENCIA Y VAMOS HACIENDO MOVIMIENTOS DE ARRIBA HACIA ABAJO EN LA ARCADA SUPERIOR Y DE ABAJO HACIA ARRIBA EN LA ARCADA INFERIOR

TECNICA DE BASS

1. CEPILLE LOS DIENTES ANTERIORES COLOCANDO LAS CERDAS SOBRE LA ENCIA EN UN ANGULO DE 45 GRADOS LAS CERDAS DEBEN ESTAR EN CONTACTO CON LA SUPERFICIE DENTAL Y LA ENCIA
2. CEPILLE SUAVEMENTE LA SUPERFICIE DENTAL EXTERNA DE 2 O 3 DIENTES POR VEZ CON UN MOVIMIENTO ROTATORIO DE ADELANTE HACIA ATRÁS, MUEVA EL CEPILLO AL PROXIMO GRUPO DE DIENTES

TECNICA DE BASS

3. PARA EL CEPILLADO DE LOS MOLARES ,
CEPILLE SUAVEMENTE CON UN MOVIMIENTO
CIRCULAR AL MISMO TIEMPO REALICE UN
MOVIMIENTO DE ADELANTE HACIA ATRÁS
SOBRE TODA LA SUPERFICIE INTERNA
4. PONGA EL CEPILLO SOBRE LA SUPERFICIE
MASTICATORIA Y HAGA UN MOVIMIENTO
SUAVE DE ADELANTE HACIA ATRÁS Y CEPILLE
LA LENGUA DE ADELANTE HACIA ATRAS

USO DEL HILO DENTAL

- CEPILLARSE LOS DIENTES DE FORMA ADECUADA Y CON REGULARIDAD AYUDA A ELIMINAR LA MAYOR PARTE DE LA PLACA DENTAL, SIN EMBARGO EL CEPILLADO SOLO NO PUEDE ELIMINAR LA PLACA LOCALIZADA EN LOS ESPACIOS ENTRE LOS DIENTES



USO DEL HILO DENTAL

- LA LIMPIEZA CON HILO DENTAL TAMBIEN AYUDA A:
 2. ELIMINAR LOS RESTOS DE ALIMENTOS QUE SE ADHIEREN A LOS DIENTES Y ENCIAS ENTRE LOS DIENTES
 3. PULIR LA SUPERFICIE DEL DIENTE
 4. CONTROLAR EL MAL ALIENTO



Clínica Colombiana
de Ortodoncia

TIPOS DE HILO DENTAL

- SE DEBE REALIZAR LA LIMPIEZA CON HILO DENTAL POR LO MENOS UNA VEZ AL DIA DURANTE DOS O TRES MINUTOS PARA QUE SEA MAS EFECTIVA
- LOS DISTINTOS TIPOS DE HILO DENTAL :
 - * ENCERADOS Y NO ENCERADOS
 - * CON SABOR Y SIN SABOR
 - * ANCHOS Y COMUNES



Clínica Colombiana
de Ortodoncia

METODOS DE LIMPIEZA CON HILO DENTAL

- EXISTEN DOS METODOS Y SON:
 - METODO DEL CARRETE
 - METODO DEL LAZO



Clinica Colombiana
de Ortodoncia

METODO DEL CARRETE

- TAMBIEN CONOCIDO COMO METODO DEL DEDO ENVUELTO, CORTE UN TROZO DE HILO APROXIMADAMENTE 45 A 50 CM , ENVUELVA EL DEDO MEDIO DE CADA MANO CON VARIAS VUELTAS FLOJAS, CON EL INDICE Y EL PULGAR GUIE CON CUIDADO ENTRE LOS DIENTES CON MOVIMIENTOS DE ARRIBA A ABAJO ASEGURANDOSE DE PASARLO POR DEBAJO DE LA LINEA DE LAS ENCIAS FORMANDO UNA C

METODO DEL LAZO

- TAMBIEN CONOCIDO COMO METODO CIRCULAR, CORTE UN TROZO DE HILO DENTAL DE APROXIMADAMENTE 45 A 50 CM FORME UN CIRCULO Y ATELO , COLOQUE TODOS LOS DEDOS EXCEPTO EL PULGAR DENTRO DEL LAZO , USE LOS INDICES PARA GUIAR EL HILO ATRAVES DE LOS DIENTES INFERIORES Y LOS PULGARES PARA LOS SUPERIORES LLEGANDO DEBAJO DE LA LINEA DE LAS ENCIAS FORME C

SUCCION DEL PULGAR

- CHUPARSE EL DEDO ES UNA DE LAS COSTUMBRES MAS FRECUENTES DE LOS NIÑOS , EL HABITO COMIENZA EN LAS PRIMERAS HORAS DE VIDA, ES NORMAL QUE LOS NIÑOS DE CORTA EDAD SE CHUPEN EL PULGAR Y NO DEBE CAUSAR PROBLEMAS PERMANENTES SI NO CONTINUA DESPUES DE LA EDAD DE 5 AÑOS





Clinica Colombiana
de Ortodoncia

PROBLEMAS QUE PUEDEN PRESENTARSE

- AL CHUPARSE EL PULGAR PUEDEN
PRESENTARSE PROBLEMAS COMO :
INFECCIONES
CALLOS EN PULGAR
PROBLEMAS DE MORDEDURA
SOBRESALGAN LOS DIENTES FRONTALES

RECOMENDAR EL CHUPETE

- SE CREE QUE EL USO DE EL CHUPETE PUEDE SER MEJOR QUE CHUPARSE EL PULGAR POR LAS SIGUIENTES RAZONES:
 - LOS CHUPETES SON MAS BLANDOS Y CAUSAN MENOS DAÑO
 - EL BORDE DE PLASTICO PROPORCIONA ALIVIO A LAS TENSIONES DE LOS DIENTES
 - LOS CHUPETES PUEDEN LIMPIARSE